

Aula 2



Relacionamento Amoroso e Familiar



Para onde eu Dirijo a Minha Força



Este é um assunto bem delicado e especial, pois vamos entender, por duas vertentes, os modelos de relacionamento que nos ajudam ou nos atrapalham.

A nossa frase será:

“Semelhante atrai semelhante. A questão não é o
outro, é você!”

Eu sei que você já escutou falar de amor próprio e isso pode até parecer piegas, mas o ponto é que, energeticamente falando, somente quando você aprende a se relacionar bem com você, você pode ter ou atrair o modelo de relacionamento que quiser.

Aliás, eu ousou dizer que a Mulher tem o tipo de relacionamento amoroso que ela quiser!



Para onde eu Dirijo a Minha Força



Então para isso vamos analisar algumas questões:

- Como você se relaciona com você mesma?
- Como é seu relacionamento amoroso? Se não está em um, pense no último.
- Quando você recebe uma crítica do parceiro, como reage?
- Quando você tem uma discussão no seu relacionamento amoroso, tem empatia?

Essa análise vai te ajudar a saber como você está hoje em relação a essa área da vida.

Para onde eu Dirijo a Minha Força

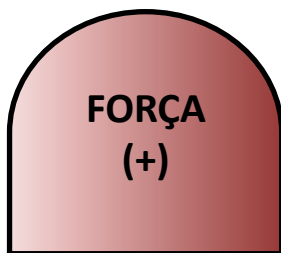
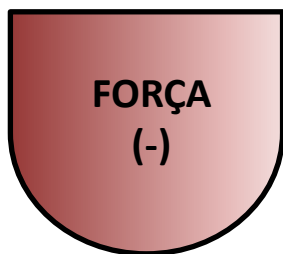
Agora, vamos pensar como você gostaria que fosse.

Pense em um modelo de relacionamento ideal, então pode até pausar o vídeo agora e pensar em algo que queira muito no seu relacionamento atual, ou do futuro.

Veja se, nas condições que você se encontra hoje, está apta a atrair o cara certo!

Então, para atrair a pessoa certa, você precisa ser a pessoa certa!

Existe uma força dentro de nós mulheres e essa força é passiva, ou seja, ela vai para onde a dirigimos, ela não pensa por si, ou toma decisões sozinha. Então, de acordo com a forma como estamos nos sentindo, vamos dirigindo essa força e ela traz em nossa direção ou expelle da nossa direção aquilo que queremos.





Relacionamento Familiar



Os conflitos internos entre a profissão e a família

Escolhida a vida dupla, é possível equilibrar os dois mundos?

No livro “Mulheres de sucesso também querem poder... amar”, a escritora Joyce Moysés relata a experiência de uma executiva:

“Há outros momentos delicados em que a mulher bem sucedida tem de se posicionar. Por exemplo, quando precisa optar se vai cuidar do filho com febre ou receber o CEO mundial. Meu marido e a babá sabem contornar uma febre. E se eu não fizer a apresentação ao CEO, muita gente que precisa do meu trabalho naquela organização sofrerá. A mulher tem a mania de achar que só ela faz tudo certo dentro de casa, quando precisa de ajuda.”



Exercício



Painel Mental

Nessa segunda fase, selecione:

Modelo de Relacionamento Ideal: pode ser uma figura ou um modelo por escrito.

Faça o passo a passo de como gostaria que seu relacionamento atual fosse, ou como seu parceiro do futuro será.

Faça o mesmo também com você e sua família. Descreva como são os relacionamentos de vocês e cole numa folha sulfite, pode ser a figura junto com as escritas. Esse material deve se unir ao da semana passada.



Áudio da Semana

No áudio de hoje, vamos potencializar, através do Chakra Básico, a energia dos relacionamentos amorosos e familiares em você!

Escute esse áudio até nossa próxima aula todos os dias.

