

Aula 4



A Mulher Maravilha



Cuide de Você



Para que você possa cuidar da sua família, da sua casa e do seu trabalho de forma verdadeira, você precisa estar bem consigo mesma. É preciso que você esteja feliz, saudável e realizada.

Por isso, as vezes, é necessário parar e recomeçar.

Temos a tendência de buscar fora esse sentimento de realização, porém, ele vem de dentro. Temos que buscar dentro de nós, primeiramente. Aquilo que olhamos fora e achamos que falta na nossa vida, é justamente o que nos impede de ter.

Aquela que consegue enxergar que tem, ainda que não tenha, torna possível o ter verdadeiro.

Tudo aquilo que você definiu até aqui, você pode ser. Se você pode pensar na mulher que você gostaria de se tornar, é porque essa variável já existe. E agora chegou a hora de você conquistar essa mulher dentro de si mesma!

A Mulher Maravilha

E porque Mulher Maravilha?

A Mulher Maravilha é completa em tudo! É completa profissionalmente, é completa como mãe, é completa como esposa, é completa se está solteira, é completa com seu corpo físico e suas emoções. Ela sabe como equilibrar o negativo e o positivo em si mesma. E além disso, ela está ligada a grande egrégora de força e poder feminino, que é a arte de conceber e realizar as coisas.

Chegou a hora de você olhar um pouco para você e liberar sua força e seu poder! Quando você se coloca em primeiro lugar e se dedica a se tornar quem sempre sonhou ser, você muda todo o seu meio e serve de inspiração para todas as outras mulheres.

E juntas, nós mulheres, podemos impactar positivamente inclusive no Planeta Terra, ajudando a equilibrar a força da natureza, que tem como princípio, a energia feminina. Chegou a hora de nos unirmos e erguermos de vez a força e o poder feminino.

A Mulher se Subestima

A mulher tem o poder e a capacidade de realizar tudo aquilo que ela mais deseja e ter uma vida verdadeiramente mágica, porém, ela própria se subestima e esse sentimento vem da mente coletiva, por conta de todo o histórico de acontecimentos relacionados as mulheres.

Mas, juntas, e emitindo a energia correta, somos capazes de alterar tudo isso e conquistar de forma verdadeira, o lugar que a mulher merece.

Então, nunca se esqueça do quanto você é incrível e especial, se ame, e também ajude outras mulheres a se descobrirem, a se amarem e a colocarem para fora essa força incrível que somente elas tem!



Exercício



Painel Mental

Nessa quarta fase, monte o triângulo do poder.

- Em uma folha sulfite, desenhe ou imprima o modelo de triângulo disponibilizado junto com o material e coloque a sua foto no centro. Esse triângulo irá potencializar a força, convicção e amor próprio.
- Em uma cartolina, junte as quatro folhas sulfites, montando o painel completo.



Reprogramação Mental

Hoje, daremos início ao programa de 21 dias, para que você re programe o seu subconsciente com as características que definiu durante as aulas.

- Você deverá ouvir o áudio disponibilizado durante 21 dias consecutivos;
- Ouça o áudio tocando a folha do Triângulo do Poder, para potencializar essa energia (se preferir, pode imprimir 2 triângulos – 1 para o painel e o outro para tocar durante o áudio);
- Durante o áudio, será necessário que você visualize as suas metas, então, para facilitar, você pode escolher 1 meta do painel por dia;
- Durante esses 21 dias, todos os dias, pare por um momento e olhe para o seu painel mental;
- No 21º dia, você receberá uma aula bônus com a finalização do curso!